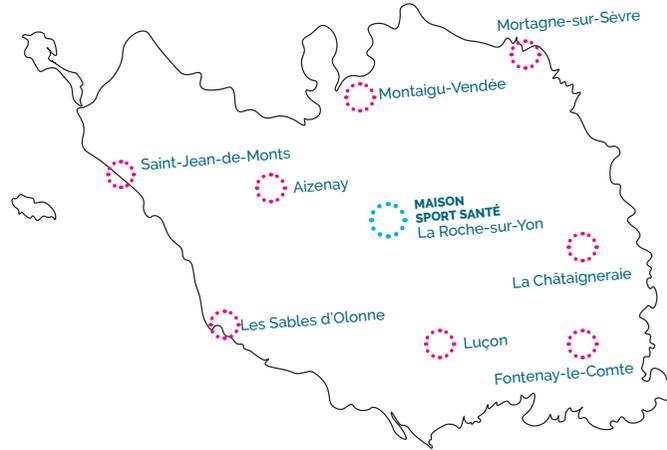


LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR MA SANTÉ



LA MSS ET SES ANTENNES



PRENEZ RENDEZ-VOUS

02 51 44 27 59
mss.vendee@franceolympique.com

PERMANENCE

Antenne Maison Sport Santé du Pays de Mortagne
Les mardis matins sur rendez-vous

Périodes scolaires
Espace Jeunes « La Fabrik »
11e Fleuriais - Mortagne-sur-Sèvre

Hors périodes scolaires
Communautés de Communes du Pays de Mortagne
21 rue Johannes Gutenberg, La Verrie - Chanverrie

Pays de Mortagne

LES PARTENAIRES DE LA MSS



M j'active
MA SANTÉ !



AVEC LA MAISON SPORT SANTÉ

Pays de Mortagne

Un dispositif pour vous accompagner vers une activité physique et sportive en fonction de vos capacités et de vos besoins.

★ Voir informations et contact au dos

J'active MA SANTÉ!

“Je veux faire
une activité
physique pour
prendre soin
de ma santé...”



Vers qui m'adresser ?

LE DISPOSITIF “J'ACTIVE MA SANTÉ” EST FAIT POUR VOUS :



1 contact unique :
02 51 44 27 59
mss.vendee@franceolympique.com



1 correspondant dédié
à l'accompagnement
personnalisé



1 lieu :
Maison Sport Santé
du CDOS Vendée



ÉTAPE 1

Je prends contact avec le référent
de la Maison Sport Santé du CDOS Vendée
pour exprimer mes attentes et mes besoins.



ÉTAPE 2

Je construis avec le référent Sport/Santé un parcours personnalisé
en fonction de mes capacités et de mes envies.



Et d'autres disciplines à découvrir...

ÉTAPE 3

J'intègre la pratique d'une activité physique et sportive dans
mon quotidien avec l'aide de la Maison Sport Santé.

