

Le Mag'

TOUTE L'INFORMATION DU PAYS DE MORTAGNE

n° 16

OCTOBRE - DÉCEMBRE 2024

www.paysdemortagne.fr

à la une

Être senior sur le Pays de Mortagne.

Pays de
Mortagne





Édito

Guillaume JEAN,
Président du Pays de Mortagne

Nous voici déjà à l'automne après un été rythmé par les Jeux Olympiques et Paralympiques qui ont donné à notre pays de beaux moments de communion et d'union nationale. À ce titre, je tiens encore une fois à saluer la performance exceptionnelle de Louise MARAVAL qui a porté haut les couleurs de la Vendée et de son club, l'Entente Sèvre. Nous aurons l'occasion de la féliciter de vive voix à Chanverrie, le samedi 5 octobre à 18 h.

Dans ce nouveau numéro du Mag', nous avons souhaité mettre en avant la vie des seniors sur le Pays de Mortagne en y consacrant notre dossier. Vous y découvrirez, entre autres, les actions que nous proposons tout au long de l'année mais aussi de nombreuses initiatives menées au sein de nos communes.

Convaincus de l'intérêt pour chacun de vieillir là où il le souhaite, et encore plus sensiblement sur le Pays de Mortagne, nous accompagnons au maximum nos aînés dans leurs choix de vie. Nous pouvons également nous féliciter de la solidité de notre tissu social. En effet, en Vendée plus qu'ailleurs, les rapports intergénérationnels sont nombreux et riches et nous ne devons pas perdre de vue que c'est l'un des socles de notre vie en société.

Nombre de nos aînés mettent leur temps et leur énergie au service des autres et ils sont un maillon fort de nos communautés. À leur exemple, je vous invite collectivement à faire de même !



Ce trimestre au Pays de Mortagne...

Du 6 mai au 30 juin, 16 commerçants du Pays de Mortagne se sont engagés dans l'opération « Ramène ta Boîte ». 2 354 passages en caisse (soit environ 1 000 foyers) ont été enregistrés avec des contenants réutilisables, permettant d'éviter l'utilisation d'emballages jetables. Menée en partenariat avec Trivalis, cette initiative vise à sensibiliser à la réduction des déchets. Grâce à l'engagement des commerçants et des clients, des gestes simples mais significatifs ont été adoptés, démontrant que chacun peut contribuer à limiter l'impact environnemental.

Place des Délices (Épicerie fine) à Saint-Laurent-sur-Sèvre

Sommaire

04. en images

Retour sur les événements marquants de l'été.



06. en bref



10. économie

Ils ont bénéficié du soutien du Réseau Initiative Vendée Bocage.



12. en action

Vivez art et culture au Pays de Mortagne.

13. à la une

Être senior sur le Pays de Mortagne.



23. initiatives

Des actions avec et pour les seniors dans nos communes.



25. portrait

Enora JULIENNE, médaillée d'or de couture.



26. décryptage

Les cyber-réflexes à adopter.

28. infos pratiques



30. idées sorties

Directeur de publication : Guillaume JEAN
Rédaction : Pays de Mortagne
Conception : Creative Corner
Impression : ICI
Crédits photo : Pays de Mortagne, communes de La Gaubretière, Mallièvre, Mortagne-sur-Sèvre, Saint-Aubin-des-Ormeaux, Saint-Laurent-sur-Sèvre, Saint-Martin-des-Tilleuls, Tiffauges, Treize-Vents, David FUGÈRE, Eddy RIVIÈRE, Mélanie GUILLAMOT, Nicolas MAURICE, Julien BONAMY, Laurent MORTIER, Pierre PLANCHENAULT, Shutterstock
Date de parution : octobre 2024
Dépôt légal : à la parution
ISSN : 2778-5149

IMPRIM'VERT®

Retrouvez toute l'actualité du Pays de Mortagne sur [f](#) [v](#) [@](#) [in](#)

en images

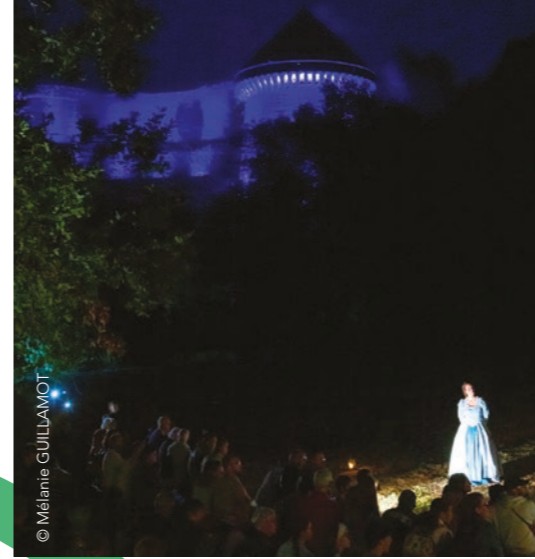
Sapeurs-pompiers

Nouveau centre de secours aux Landes-Genusson.

Jeudi 11 juillet 2024, s'est déroulée la pose de la première pierre du futur centre d'incendie et de secours des Landes-Genusson en présence de François CHARLOTTIN, Directeur de cabinet de Monsieur le Préfet de la Vendée, Bruno RETAILLEAU, Sénateur de la Vendée, Annick BILLON, Sénatrice de la Vendée, Bérangère SOULARD, Présidente du conseil d'administration du SDIS de la Vendée, Guy GIRARD, Maire des Landes-Genusson, Contrôleur général Matthieu MAIRESSE, directeur du SDIS de la Vendée, et le Capitaine Didier CHIRON et ses adjoints, ainsi qu'une partie des sapeurs-pompiers volontaires du centre de secours des Landes-Genusson. Les travaux ont démarré le 12 avril 2024 et ils devraient s'achever en début d'année 2025 pour un emménagement prévu vers mars 2025.



© Benjamin BONAMY



© Mélanie GUILLAMOT

en images

Histoire

Barbe bleue à Tiffauges.

Du 24 juillet au 21 août, 850 spectateurs ont redécouvert le célèbre conte de Charles Perrault : Barbe bleue. Ils ont pu s'émerveiller de la mise en lumière des éléments architecturaux et des interventions artistiques qui ont jalonné ces promenades nocturnes.



Alimentation

Concours culinaire intercommunal à Chanverrie.

Jeudi 25 juillet, 50 jeunes ont répondu au défi lancé par le réseau des animateurs jeunesse du Pays de Mortagne. Ils se sont retrouvés au restaurant scolaire de Chanverrie pour s'affronter sur un concours culinaire. Répartis en 9 équipes et accompagnés d'un animateur ou d'un coach, ils ont préparé et présenté leur recette à un jury de dégustants composé de professionnels et d'élus.

Marché

Marché d'artisans et de producteurs à Mallièvre.

Dimanche 25 août, 80 artisans et producteurs locaux ont partagé leurs savoir-faire et leurs créations, ponctués d'animations et de concerts dans les rues de la Petite Cité de Caractère® de Mallièvre.



Anniversaire

Guinguette pour fêter 60 ans de fusion à Mortagne-sur-Sèvre.

Samedi 31 août, la fusion de Mortagne-sur-Sèvre, Saint-Hilaire de Mortagne et Évrunes fêtait ses 60 ans autour d'une guinguette organisée par la municipalité.



© Nicolas MAURICE

Jeunesse

Chantier de jeunes aux abords des remparts à Mortagne-sur-Sèvre.

Du 15 au 19 juillet, 15 jeunes du Pays de Mortagne ont contribué à la restauration des abords des remparts à Mortagne-sur-Sèvre. À l'occasion d'un chantier de jeunes, coordonné par le Pays de Mortagne, ils ont découvert de nouvelles compétences techniques auprès de Gilles, menuisier, et Léa, animatrice de l'association La Cicadelle. Ils ont ainsi construit une cabane pour les moutons en éco-pâturage et rénové une mare enfouie sous la végétation.



Spectacle

Soirée musicale et festive à Saint-Martin-des-Tilleuls.

Lundi 15 juillet, les habitants et visiteurs de Saint-Martin-des-Tilleuls ont partagé un moment festif et musical avec la Compagnie Ernesto Barytoni et leur spectacle Kazi Classik.



Sécurité

Remise des gilets haute visibilité à l'école de Treize-Vents.

Le 5 septembre, 400 gilets ont été distribués aux élèves des 18 écoles du territoire, rappelant aux enfants que le gilet se porte par-dessus le cartable afin qu'ils puissent être vus.



PETITE ENFANCE

Un nouveau programme pour les 0 à 3 ans.

Vous êtes assistante maternelle sur le territoire ou parents de jeunes enfants ? Participez aux matinées d'éveil itinérantes proposées dans toutes les communes du Pays de Mortagne. En famille ou avec leur assistante maternelle, les enfants pourront découvrir les nouvelles propositions du Relais Petite Enfance.

Infos et renseignements : 02 51 63 69 19
rpe@paysdemortagne.fr



Scannez-moi !
pour découvrir le programme du Relais Petite Enfance.



ASSOCIATIONS

Des ateliers pratiques pour accompagner les bénévoles engagés.

Afin de soutenir les bénévoles dans la gestion de leur association, le Pays de Mortagne propose des réunions d'information gratuites. Un campus numérique se déroulera le jeudi 26 novembre afin de sensibiliser et former les bénévoles d'association au numérique.

Lors de cette soirée, les participants auront l'occasion de découvrir les démarches dématérialisées liées à la vie associative.



Cette présentation sera suivie de deux ateliers pratiques au choix :

- **Atelier 1** : les réseaux sociaux. Cet atelier permettra aux bénévoles de comprendre comment utiliser efficacement les réseaux sociaux pour promouvoir leurs activités et faciliter la communication au sein de leur association.

- **Atelier 2** : les outils collaboratifs numériques (Teams, Zoom...). Ce second atelier est conçu pour aider les bénévoles à maîtriser les outils de collaboration en ligne, indispensables pour organiser des réunions à distance et travailler ensemble de manière plus efficace.

o Jeudi 26 novembre de 19h à 21h
Communauté de Communes

Infos et renseignements :
www.paysdemortagne.fr



Scannez-moi !
pour en savoir plus.



SPORT

Vous souhaitez reprendre une activité physique ?

L'antenne Maison Sport Santé vous accompagne.

Située à Mortagne-sur-Sèvre, l'antenne Maison Sport Santé est ouverte à tous :

- aux personnes en bonne santé n'ayant jamais pratiqué d'activité physique et sportive ou qui n'en n'ont pas fait depuis longtemps et qui souhaitent s'y remettre avec un accompagnement ;
- aux personnes en situation de handicap, atteintes d'une maladie chronique ou en affection de longue durée nécessitant un accompagnement vers une activité physique adaptée sécurisée.

Un éducateur sportif vous accompagne individuellement en fonction de vos capacités et de vos besoins.

Comment ?

1. Je prends contact avec le référent de la Maison Sport Santé du CDOS de Vendée pour exprimer mes attentes et mes besoins.
2. Je construis avec mon référent un parcours personnalisé en fonction de mes capacités et de mes envies.
3. Je bénéficie d'un suivi et d'un bilan avec mon référent (après 6 mois de pratique régulière).
4. Cet accompagnement est payant. Certaines complémentaires santé peuvent prendre en charge la pratique de l'activité physique.

o À compter du 5 novembre, permanence sur rendez-vous tous les mardis de 9 h 30 à 12 h

Espace Jeunes « La Fabrik »,
1, Fleuriais à Mortagne-sur-Sèvre

4 allée des peupliers
à Mortagne-sur-Sèvre

Infos et renseignements :
CDOS Vendée au 02 51 44 27 59
apa.vendee@franceolympique.com

AGRICULTURE

Échanges sur la transmission agricole à Saint-Laurent-sur-Sèvre.

Un temps d'échanges sur la transmission des exploitations agricoles suivra la projection du documentaire : « La ferme des Bertrand ».

Des exploitants agricoles du Pays de Mortagne interviendront pour un partage d'expérience sur le sujet.

Le documentaire retrace l'histoire d'une ferme familiale qui perdure depuis 3 générations. Il met en avant les défis de la famille Bertrand, tout en suivant les avancées

techniques du métier et les améliorations des conditions de vie au fil des décennies.

Cette soirée est organisée par Familles Rurales en partenariat avec la Communauté de Communes et la Chambre d'agriculture de Vendée.

o Jeudi 17 octobre à 20h30
Salle La Clef des Champs
à Saint-Laurent-sur-Sèvre

Infos et renseignements :
Tarif : 4€ l'entrée
www.cinemamortagnesursevre.fr
06 30 05 84 58



ART & CULTURE

Le musée numérique de la Micro-Folie en itinérance aux Landes-Genusson.

Du 16 au 31 octobre prochain, préparez-vous à une expérience culturelle riche en histoire et en art ! Le musée numérique de la Micro-Folie posera ses valises à la médiathèque des Landes-Genusson.

Au sein de l'auditorium de la médiathèque, les visiteurs auront, à portée de main, les œuvres des plus grands musées français et européens (Le Louvre, le musée d'Orsay, etc). Les écrans interactifs haute définition permettront à chacun de découvrir les plus petits détails des pièces.

« L'intérêt de la visite numérique est aussi de pouvoir comparer plusieurs œuvres présentes dans différents musées et les avoir côte à côte sur la tablette ou à l'écran. À travers ces découvertes, le public a accès aux



cultures artistiques du monde tout près de chez lui. » explique Marie DESCROIX, médiatrice culturelle de la Micro-Folie.

Que vous soyez amateur d'art ou simplement curieux, la Micro-Folie vous invite à découvrir les époques, les styles artistiques, les peintres.

Des animations et ateliers spécifiques sur la thématique des bestiaires

imaginaires, dragons, oiseaux seront proposés durant cette période.



Scannez-moi !
pour découvrir le programme de la Micro-Folie en itinérance aux Landes-Genusson.

Infos et renseignements :
02 51 63 69 10
microfolie@paysdemortagne.fr



© David FUGÈRE

TOURISME

Plongez au cœur des savoir-faire des entreprises du Pays de Mortagne.

« Visitons nos entreprises » revient pour sa 8^e édition. Du 15 au 22 novembre prochain, les entreprises du Pays de Mortagne vous ouvrent leurs portes.

Gratuites et ouvertes à tous, ces visites seront l'occasion de (re)découvrir les coulisses des artisans, artistes, agriculteurs, industriels, leur métier et leur savoir-faire. L'Office de Tourisme vous proposera ainsi chaque jour 2 à 3 visites uniques.

En parallèle, des visites seront prévues avec les collégiens des établissements du territoire.

Inscriptions en ligne à partir du 14 octobre (places limitées) sur www.tourisme.paysdemortagne.fr



Scannez-moi !
pour découvrir le programme complet.

URBANISME

Enquête publique.

Une enquête publique sera ouverte du jeudi 24 octobre au mercredi 27 novembre prochain concernant des modifications de zonages, principalement liées au développement touristique.

Pour consulter le dossier et donner votre avis, plusieurs moyens sont à votre disposition :

- **sur le site web du Pays de Mortagne :** vous trouverez le dossier de consultation et un registre numérique pour déposer votre avis ;
- **à la Communauté de Communes :** vous aurez accès au dossier et au registre papier ;
- **lors des permanences du commissaire enquêteur** qui seront organisées (Pour connaître les dates, rendez-vous sur www.paysdemortagne.fr).

En savoir plus : 02 51 63 06 06
plui@paysdemortagne.fr

PARENTALITÉ

Des ateliers vie pro/vie perso pour gérer le quotidien de parent.

Trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle est un défi majeur pour de nombreux parents. Entre les exigences du travail, les responsabilités familiales et le besoin de temps pour soi, l'équilibre semble souvent difficile à atteindre. Et pourtant, il est essentiel pour le bien-être de la famille. Pour répondre à ces préoccupations, le Pays de Mortagne propose deux sessions d'ateliers sur le thème : « Vie pro/vie perso : comment gérer mon quotidien de parent ? »



Ces ateliers, proposés en partenariat avec la CAF, ont pour objectif d'aider les parents à concilier ces deux mondes en leur proposant des outils pratiques et en favorisant les échanges.

o Lundi 18 et lundi 25 novembre de 20 h à 22 h

Château de Landebaudière à La Gaubretière
Gratuit.
Places limitées.



Scannez-moi !
pour vous inscrire aux ateliers.

PARENTALITÉ

32^e édition de l'Animation Enfance Famille : « À tout âge, on p'Art'âge ! ».

Pour cette nouvelle édition, le collectif de bénévoles, d'élus et professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la parentalité met l'intergénérationnel et les arts au cœur de son action.

Une vingtaine d'animations pour toute la famille est proposée :

- **une soirée d'échanges :** la grand-parentalité, une place à (ré)inventer ;
- **un bal intergénérationnel ;**

- **des ateliers d'art-thérapie** intergénérationnels ;
- **des temps forts multi-activités :** bricolage, sculpture, spectacle...



Scannez-moi !
pour découvrir l'intégralité du programme.

En savoir plus :
enfance-jeunesse-parentalite@paysdemortagne.fr
06 65 81 49 68

Ils ont bénéficié du soutien du Réseau Initiative Vendée Bocage.

Chaque année, afin de soutenir les initiatives locales, Le Pays de Mortagne accorde une subvention au Réseau Initiative Vendée Bocage (IVB) pour renforcer l'accompagnement des entreprises du territoire dans leur création, reprise ou développement.

Grâce au soutien apporté par le réseau associatif IVB, plusieurs entreprises du territoire ont bénéficié d'un prêt d'honneur. Zoom sur trois d'entre-elles.



Guillaume MALAQUIN Le CDS (bar)

📍 SAINT-AUBIN-DES-ORMEAUX

👉 Prêt d'honneur : 10 000 €

Guillaume MALAQUIN a repris le CDS Bar en mai dernier. Originaire de Valenciennes et installé depuis 10 ans en Vendée, il s'est lancé dans l'aventure de la reprise du café des sports.

« Après plus de 15 ans dans la gestion d'une agence de communication et l'enseignement du digital, j'ai voulu vivre une aventure plus humaine, loin des écrans. L'opportunité de reprendre le CDS Bar à Saint-Aubin-des-Ormeaux s'est présentée, et j'ai sauté sur l'occasion. Grâce à IVB, j'ai pu bénéficier d'un prêt d'honneur de 10 000 € ainsi

que d'un suivi précieux de mon accompagnatrice pour concrétiser mon projet. Je souhaitais pouvoir faire appel au vécu d'IVB pour une reprise d'activité comme la mienne.

Aujourd'hui, le bar ne se limite plus à son activité traditionnelle. En plus des retransmissions sportives, j'ai ajouté un espace « cave à vin » en dépôt-vente de la cave de La Verrie, mais aussi un service de photocopies pour aider les clients dans leurs démarches administratives. Je mets à profit mes expériences précédentes pour donner des conseils en digitalisation. J'ai également investi dans du matériel pour proposer un service de snacking.

Mon objectif est de créer un lieu de rencontre convivial, utile et ancré dans la vie locale. »

L'accompagnement Initiative Vendée Bocage en chiffres

163 000 €
de prêt d'honneur
versés depuis 2022

62 emplois
créés ou maintenus



➔ Plus d'infos : Réseau Initiative Vendée Bocage
2 rue Jules Verne - 85250 Saint-Fulgent
02 51 43 87 25



Scannez-moi !
pour en savoir plus sur IVB.

Vous avez un projet entrepreneurial ?
Le service Développement économique du Pays de Mortagne vous accompagne.
02 51 63 69 17
economie@paysdemortagne.fr



Louise et Anita ROY Le Trèfle (bar)

📍 MALLIÈVRE

👉 Prêt d'honneur : 5 000 €

Après des études en biologie à l'étranger, Louise a enchaîné des saisons en restauration jusqu'en 2022. Elle souhaite donner un nouveau souffle à sa carrière. Parallèlement, Anita, sa maman, ayant réalisé toute sa carrière dans le commerce, lui indique que le café « le Trèfle » de Mallièvre est en vente. L'idée mûrit et en avril 2023, la mère et la fille reprennent ensemble la structure située au cœur de la Petite Cité de Caractère®.

Louise : « J'ai effectué les premières démarches administratives, contacté les banques qui m'ont orientées vers IVB afin de bénéficier d'un accompagnement sous forme de prêt d'honneur.

Ceci nous a permis de rencontrer d'autres acteurs locaux et porteurs de projets dont les enjeux sont similaires aux nôtres. IVB a été un facilitateur de liens. Aujourd'hui, nous avons régulièrement des rendez-vous de suivi avec notre accompagnatrice. L'idée est de faire du Trèfle un lieu central de vie à Mallièvre et de développer l'activité. »

Anita : « Nous assurons toujours des services complémentaires comme le dépôt de pain, l'épicerie de dépannage... Grâce à nos ouvertures 7 jours/7 et le service de petite restauration proposé, nous attirons aussi bien les touristes que les locaux. Des habitants qui sont d'ailleurs souvent nos ambassadeurs auprès des touristes. Les associations de Mallièvre jouent aussi le jeu en organisant leurs temps conviviaux au Trèfle. »



François SOURISSEAU SARL Landreau Sourisseau (carrelage, faïence, isolation, chape, plâtre...)

📍 SAINT-MALO-DU-BOIS

👉 Prêt d'honneur : 7 500 €

Mathématicien de formation, François SOURISSEAU a commencé sa carrière dans les assurances en tant que consultant interne. Le besoin de contact humain et d'activité se fait rapidement ressentir. Il passe alors un CAP Carrelage en 2021.

« Ce fut un tournant majeur par rapport à ma formation initiale. Le parcours a été facilité car l'environnement ne m'était pas inconnu puisqu'il s'agit du métier de mon papa. L'entreprise Landreau Sourisseau compte désormais 16 salariés (nous étions 9 en 2021), dont 3 apprentis. La transmission du savoir-faire est essentielle pour moi.

Ma formation initiale me facilite la gestion, notamment l'automatisation des devis et l'analyse des chiffres de l'entreprise. Pour ma part, le prêt d'honneur d'IVB m'a permis de reprendre plus rapidement l'entreprise. Grâce à la situation saine de l'entreprise et à mon bagage, je n'ai pas vraiment eu de besoin d'accompagnement concernant la gestion et le développement de l'activité. En revanche, le réseau IVB m'a offert l'opportunité de créer des liens et d'échanger des expériences avec d'autres entrepreneurs. »

Vivez art et culture au Pays de Mortagne.



© Pierre PLANCHENAULT

« Des nuits pour voir le jour » : deux représentations immersives de cirque contemporain.

En partenariat avec la ville de Mortagne-sur-Sèvre, deux représentations vous entraînent dans l'univers du cirque contemporain.

Placée au centre du public, Katell LE BRENN dessine son auto-corps-trait en partageant son vécu d'artiste de cirque, équilibriste et contorsionniste. Elle explore les limites du corps par une pratique physique de haut niveau. La circassienne nous emmène dans son histoire de femme acrobate tout en mettant les spectateurs en mouvement de manière originale. Un spectacle riche en émotions sur des variations de beatboxing ou de SCHUBERT qui invite le public à l'introspection.

Judi 7 novembre à 20h30
Salle polyvalente à Mortagne-sur-Sèvre

Samedi 9 novembre à 20h30
Salle polyvalente à Tiffauges

↳ Tarif plein : 14 € – Tarif réduit pour les moins de 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi, les détenteurs de la carte CEZAM et les abonnés au Piment : 9 €

Réservation en ligne sur www.mortagnesursevre.fr ou par téléphone au 02 51 65 19 42.



© Nicolas MAURICE

Fête des lumières à Vendée Vitrail.

À l'occasion de la réouverture de la cathédrale Notre-Dame de Paris en décembre prochain, Vendée Vitrail met à l'honneur le vitrail de Louis MAZETIER. Plongez dans l'univers de l'art du vitrail et laissez-vous guider par l'ensemble vocal de jeunes adultes de l'Institut Musical de Vendée (IMV). Cette fête des lumières proposera une coloration artistique et scénographique singulière.

**Samedi 7 décembre
de 16h à 20h**
Vendée Vitrail, église Saint-Hilaire
à Mortagne-sur-Sèvre

Au programme

- **16h à 17h** : atelier créatif « Les lumières de Notre-Dame de Paris » avec la réalisation de photophores. Pour les 6-12 ans et leurs accompagnateurs.
- **17h à 17h45** : chants proposés par l'IMV (chœur d'adultes de 10 à 15 chanteurs), projection du spectacle du vitrail de Louis MAZETIER.
- **18h30 à 19h30** : messe.
- **Avant et après la messe** : goûters et boissons chaudes proposées par l'association Rochard Détente.

↳ Gratuit. Places limitées.
Infos et renseignements sur www.vendeevitrail.com



© Jérémy RIVÈRE

Concert de Noël de l'Institut Musical de Vendée.

Plongez dans l'esprit des fêtes de fin d'année lors d'un concert de Noël le 15 décembre prochain à l'église de Saint-Malo-du-Bois. Vivez une expérience musicale unique grâce à un chœur de 60 jeunes de 12 à 20 ans de l'Institut Musical de Vendée (IMV) et de 5 musiciens de l'Orchestre Symphonique de Vendée. Cet instant magique s'articulera autour de l'image sonore en faisant honneur au centenaire de la naissance de Georges DELERUE (1925-1992). Cet hommage sera enrichi par le cantate de BUXTEHUDE « Le Seigneur est avec moi », des extraits de SCHÜTZ, de MOMPOU et des chants de Noël traditionnels de GOUNOD et du monde.

**Dimanche 15 décembre
à 15h30**
Église de Saint-Malo-du-Bois

↳ Sur réservation (10 €/adulte – Gratuit pour les moins de 18 ans et les demandeurs d'emploi) sur tourisme.paysdemortagne.fr, à l'Office de Tourisme ou au 02 51 65 11 32.



© Nicolas MAURICE

Être senior sur le Pays de Mortagne.

Dans ce dossier, le Pays de Mortagne vous invite à (re)découvrir ce qui permet de préserver l'autonomie et le bien-être chez soi. Plongez dans le quotidien de seniors qui profitent d'initiatives et de structures offrant un équilibre précieux.



Parole d'élus

ALAIN BROCHOIRE,
VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE
DE LA SOLIDARITÉ ET DES FAMILLES

« Depuis 2018, à travers son service Prévention Seniors, le Pays de Mortagne sensibilise les personnes de plus de 60 ans au « bien vieillir », en organisant des actions de prévention sous forme d'ateliers, de conférences et de réunions. En 2022, le PLUSS (Plan Local Unique Santé Social) est venu renforcer cette mission et l'ouvrir aux aidants. Préserver sa qualité de vie et maintenir son autonomie sont les enjeux du Pays de Mortagne, tout en valorisant l'image du vieillissement.

Que vous soyez directement concerné, conjoint, proche ou parent d'un senior, ce dossier a été conçu pour répondre à vos attentes et vous apporter des clés pour profiter pleinement des opportunités offertes par notre territoire pour bien vieillir.

Notre territoire regorge de structures, dispositifs et services dédiés au bien-vieillir. Nous avons la chance de pouvoir compter sur un réseau solide et diversifié, prêt à accompagner chacun d'entre vous dans cette belle étape de la vie.

En parallèle, vous pouvez découvrir notre programme de prévention seniors avec des initiatives variées qui répondent aux besoins et aspirations de nos seniors. Que ce soit des activités physiques, des ateliers de bien-être, des conférences sur la santé, des solutions de soutien numérique, ou encore des dispositifs pour lutter contre l'isolement, il y en a pour tous les goûts et tous les besoins.

Nous avons également inclus des témoignages de seniors et de leurs proches, partageant leurs expériences et leurs conseils. Ces histoires inspirantes montrent à quel point notre communauté est dynamique et solidaire.

En parcourant ce dossier, j'espère que vous trouverez des réponses à vos questions ainsi que des idées pour enrichir votre quotidien.

Vieillir est une chance, bien vieillir est un art, et ensemble, nous nous efforçons de rendre cet art accessible à tous les habitants du Pays de Mortagne.



Scannez-moi ! pour découvrir le nouveau programme de prévention seniors 2024-2025 !

Ils partagent leurs expériences en tant que seniors.



M'informer et connaître mes droits

« Il existe de nombreuses informations pour les seniors, mais il n'est pas évident de trouver un endroit où l'on peut obtenir des renseignements complets sur presque tout ! Il est important de savoir à quoi nous avons le droit pour pouvoir en bénéficier. »

Monique, 65 ans.

Me déplacer, me distraire et m'engager dans la vie sociale

« J'étais isolé après mon départ en retraite. Depuis que j'ai rejoint le club de retraités de ma commune, j'ai pu rencontrer des personnes et créer de nouveaux liens. Participer aux ateliers et sorties du club et aussi du programme de prévention a redonné du sens à mon quotidien. »

Jacques, 66 ans.



Vivre chez moi et préserver mon bien-être

« Avec l'aide des services de maintien à domicile, je peux continuer à vivre chez moi en toute sérénité. Les aides ménagères et les visites régulières me permettent de préserver mon autonomie et mon bien-être. »

Alice, 72 ans.

Choisir un nouveau lieu de vie tout en conservant mon autonomie

« Avec ma femme, nous envisageons de vivre à proximité d'autres seniors que nous connaissons bien. Nous imaginons un lotissement où chacun aurait son propre petit logement tout en partageant une salle commune pour se retrouver et passer du temps ensemble, et en conservant son espace personnel. »

Jean, 78 ans.



M'informer et connaître mes droits.

La Maison Vendée Autonomie : des réponses à mes questions.

La Maison Vendée Autonomie est un lieu d'information et de conseil pour les personnes en situation de perte d'autonomie, qu'elles soient handicapées ou âgées, tout comme leurs aidants et leurs familles.

Présentes sur l'ensemble du département de la Vendée, les Maisons Départementales des Solidarités et de la Famille sont le relai de la Maison Vendée Autonomie. En offrant des services de proximité, elles facilitent l'accès des personnes en situation de handicap à leurs droits. Elles sont destinées également à aider les personnes âgées de 60 ans et plus, à domicile, et leurs proches, sur toutes problématiques liées au vieillissement.

La Maison Autonomie informe les seniors sur leurs droits, les aides financières, les structures d'hébergement et les dispositifs existants. Elle évalue les besoins à domicile, soutient et accompagne dans les démarches de mise en œuvre des aides à domicile. Elle permet également de mettre en relation avec les services de proximité.

L'accueil, l'information et les conseils sont personnalisés et gratuits, garantissant des échanges confidentiels pour tous, que la demande émane de la personne elle-même, de sa famille ou de son entourage proche.

➤ Pour toute question concernant la perte d'autonomie, contactez :

- la Maison Vendée Autonomie 0800 85 85 01 (numéro gratuit) mva@vendee.fr
- ou la Maison de la Solidarité et de la Famille de Mortagne, avenue des Madeleines à Mortagne-sur-Sèvre 02 51 67 60 70 mdsf.mortagne@vendee.fr



Bon à savoir !

- **L'annuaire Santé Social**
Retrouvez sur www.paysdemortagne.fr (rubrique Vie quotidienne > Santé Social) les coordonnées des professionnels du territoire.
- **France Services**
Pour vous aider dans vos démarches administratives en ligne liées à la situation fiscale, la santé, la famille, la retraite, etc.
- **Sur rendez-vous au 02 51 65 00 45**
Mairie de Mortagne-sur-Sèvre

Sensibiliser sur le « bien vieillir » : la mission quotidienne du service Prévention Seniors.

La Communauté de Communes assure la mission de prévention auprès des personnes de 60 ans et plus. Le rôle du service Prévention Seniors est d'informer et de sensibiliser les seniors sur le « bien vieillir » à travers un programme d'actions collectives.

« L'objectif est de permettre de préserver la qualité de vie des seniors et de maintenir leur autonomie le plus longtemps possible au domicile. » précise Isabelle BOURASSEAU, en charge des actions de prévention.



Isabelle BOURASSEAU et Alice AUGER coordonnent les actions de prévention sur le territoire.

Me déplacer, me distraire et m'engager dans la vie sociale.



Vieillir est une chance
bien vieillir est un art

Un nouveau programme d'actions de prévention pour les + de 60 ans.

Un programme riche de 25 actions est lancé pour les personnes de plus de 60 ans, avec des ateliers, conférences, spectacles, visites, ciné-débats... Ces activités couvrent des thématiques variées : entretien de la mémoire, bien-être, santé, informations pour mieux choisir, activités physiques, culture et vie quotidienne.

Ouvert à tous, ce programme ne s'adresse pas uniquement aux personnes en perte d'autonomie, mais à tous ceux qui souhaitent préserver leur qualité de vie et rester actifs.

Ces actions sont financées en partenariat avec la Conférence des Financeurs de la Vendée, la MSA et l'ARS.

Retrouvez le programme sur www.paysdemortagne.fr

➤ Plus d'infos : prevention.seniors@paysdemortagne.fr
02 51 63 69 14



Des remises à niveau pour conduire en toute sécurité.

Ces sessions, destinées aux plus de 60 ans et animées par des moniteurs des écoles de conduite locales, offrent des ateliers théoriques de remise à niveau en conduite. Elles permettent aux participants de renforcer leur confiance sur la route en révisant le code de la route (signalisation, giratoires, limites de vitesse...).

3 sessions au choix :

o 5, 7 et 8 novembre, de 9h30 à 11h30

Salle communale (ancienne mairie) à Tiffauges

o 12, 14 et 15 novembre, de 9h30 à 11h30

Communauté de Communes à Chanverrie

o 19, 21 et 22 novembre de 9h30 à 11h30

Salle du Prieuré à Treize-Vents

➤ Sur inscription : 10 €/participant pour l'ensemble des 3 ateliers.
prevention.seniors@paysdemortagne.fr
02 51 63 69 14



« Je n'avais pas réalisé à quel point certaines règles avaient changé jusqu'à ce que je participe à ces ateliers. Maintenant, je me sens beaucoup plus à l'aise au volant. »

Alain, 72 ans.

Une nouvelle initiative enrichissante pour et par les seniors.

Envie de partager vos idées et votre expérience ? De donner votre avis sur des projets ? De contribuer à des initiatives porteuses de sens ? Rejoignez dès 2025 notre nouveau groupe consultatif constitué de seniors à partir de 60 ans. Une initiative enrichissante et valorisante pour améliorer la qualité de vie et bien vieillir sur le territoire.

Rejoindre ce groupe consultatif permet de repérer et soutenir les personnes isolées en complément des actions des Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS), de participer aux projets autour du « bien vieillir » en donnant son avis, de transmettre ses expériences, et de s'engager ponctuellement en tant que bénévole selon ses disponibilités.

➤ En savoir plus : prevention.seniors@paysdemortagne.fr
02 51 63 69 14

Lire autrement avec des outils adaptés à la lecture pour tous.

Le Réseau des Bibliothèques du Pays de Mortagne propose un panel d'outils pour faciliter l'accès à la lecture.

La liseuse

La liseuse permet d'ajuster la taille des caractères selon ses besoins. À l'inverse des tablettes traditionnelles, la luminosité est douce et adaptée.

La simplicité d'utilisation de cet outil permet de se consacrer pleinement à son loisir de lecture.

Les livres en gros caractères

Ces livres utilisent des typographies spécialement conçues pour améliorer la lisibilité, avec de gros caractères et des mises en page claires.

Les livres audios

Pour ceux qui préfèrent écouter des histoires, les bibliothèques mettent également à disposition des livres audios. Disponibles sous forme de CD avec des lecteurs prêtés, certains livres audios offrent même la possibilité de modifier le rythme de la voix, le volume et la tonalité, apportant un confort d'écoute optimal. De plus, la fonction de reprise de la lecture au même endroit, comme un marque-page numérique, facilite grandement l'expérience.

Vous souhaitez (re)découvrir le plaisir de lire, n'hésitez pas à vous rendre dans l'une des bibliothèques du réseau pour explorer ces outils adaptés disponibles.

➤ Plus d'infos : reseauedesbibliotheques@paysdemortagne.fr
f @ Réseau des Bibliothèques du Pays de Mortagne



Le coup de cœur du Réseau des Bibliothèques.

Veuve depuis peu, Suzette repense à Francesco, son premier amour, perdu de vue il y a 60 ans. Sa petite-fille Noémie l'invite alors à partir à sa recherche. Sur la route de l'Italie, les deux femmes vont, du haut de leurs générations et de leurs expériences respectives, échanger sur la vie de couple, l'engagement et les histoires qui durent... Et s'il n'y avait pas d'âge pour vivre le grand amour ?

Suzette ou le grand amour, de Fabien TOULMÉ



« J'avais peu à peu délaissé la lecture en raison de ma fatigue oculaire et de ma difficulté à me concentrer sur les petits caractères. Je pensais que je devais abandonner la lecture. On m'a proposé en bibliothèque de tester la liseuse. J'ai pu ajuster la taille des caractères selon mes envies. »

Madeleine, 75 ans.

Vivre chez moi et préserver mon bien-être.



Bien penser ou adapter son logement.

Penser son logement dès la construction et le repenser au fil des étapes de la vie est essentiel pour conserver son autonomie. La Communauté de Communes vous invite à participer aux « Soirées de l'Habitat », une série de rencontres gratuites dédiées à ces thématiques.

Ces soirées abordent divers sujets pour bien concevoir ou adapter un logement existant, afin de maintenir le plus d'autonomie possible chez soi. Elles offrent également des conseils précieux sur les économies d'énergie et l'utilisation des énergies renouvelables.

Les aspects techniques et financiers sont présentés de manière accessible par des professionnels, vous permettant de faire vos choix en toute connaissance de cause.

o **Les énergies renouvelables**
Jeudi 3 octobre - 19 h

o **Les économies d'énergie**
Mardi 8 octobre - 19 h

o **Adaptation de l'habitat pour les seniors et les personnes à mobilité réduite**
Jeudi 10 octobre - 19 h

Communauté de Communes, Chanverrie

➤ Plus d'infos sur www.paysdemortagne.fr

Les 5 bons réflexes à adopter à tout âge pour être en sécurité chez soi ?



Fermez toujours votre porte d'entrée à clé.

Que vous soyez dans le jardin ou sur la terrasse, assurez-vous que votre porte d'entrée est toujours bien verrouillée.



Vérifier l'identité du visiteur avant d'ouvrir votre porte.

Installez un judas ou une chaîne de sécurité pour pouvoir vérifier l'identité de vos visiteurs avant d'ouvrir entièrement la porte.



Évitez de garder de grandes sommes d'argent liquide chez vous.

Effectuez vos retraits en petites quantités selon vos besoins.



Rangez vos objets de valeur en lieu sûr.

Cachez vos objets précieux dans des endroits improbables pour qu'ils soient plus difficiles à trouver en cas d'intrusion.



En cas de vol, ne touchez à rien et appelez le 17.

Ne déplacez rien pour préserver les empreintes ou autres preuves que la gendarmerie pourrait utiliser pour enquêter.



Le Réseau des Bibliothèques vous recommande.

Des petites structures à taille humaine où chacun est partie prenante de l'organisation du quotidien, voilà l'option !

Ce livre explore l'émergence de nouvelles communautés solidaires entre seniors, où chacun reste acteur de son quotidien. Face au désir de ne pas peser sur leurs enfants ni se laisser infantiliser en vieillissant, de plus en plus de personnes âgées choisissent de vieillir entourées d'amis ou de personnes partageant les mêmes valeurs.

Dans ce livre, Marie DE HENNEZEL raconte sa propre découverte du « terrain », sa rencontre avec les futurs habitants de Valognes et d'Arles, qui lui ont expliqué ce qu'ils voulaient partager : établir entre eux un contrat de non-abandon, se promettre un soutien moral commun et réciproque, vivre ensemble avec générosité, désintéressement et confiance... tout autant que marcher, jardiner, méditer, cuisiner, bricoler de concert.

Vieillir solidaires : chez soi mais avec les autres, de Marie DE HENNEZEL et Tristan ROBET

Des solutions pour rester chez soi le plus longtemps possible.



4 questions à...

Anne PRUNAUT et Clémence EK, infirmières coordinatrices du SSIAD ADMR de Mortagne-sur-Sèvre

Qu'est-ce qu'un SSIAD ?

« Un SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile) est un service de soins infirmiers qui intervient directement au domicile des personnes âgées de plus de 60 ans, en perte d'autonomie, ou des adultes en situation de handicap de moins de 60 ans. Notre mission principale est de prévenir ou de retarder l'admission en établissement en offrant des soins adaptés à domicile, permettant ainsi à nos patients de rester dans leur environnement familial le plus longtemps possible. »

Quelles sont ses missions ?

« Notre équipe de professionnels qualifiés composée de 2 infirmières coordinatrices et de 12 aides-soignants œuvre chaque jour pour apporter soutien et confort à ceux qui en ont besoin. »

Les soins prodigués comprennent :

- des soins d'hygiène et de confort : toilette, habillage, aide à la mobilisation, prévention des escarres ;
- un accompagnement et du soutien : écoute, aide psychologique, conseils pour améliorer le quotidien. »

Répond-il aux besoins spécifiques des patients ?

« Notre SSIAD est un service de proximité, qui favorise les échanges avec les patients et leurs familles. La prise en charge est personnalisée et adaptée à chaque situation, en étroite collaboration avec les médecins traitants et les autres professionnels de santé. »

Comment en bénéficier ?

« Le SSIAD intervient sur prescription médicale. Si vous ou l'un de vos proches avez besoin de ses services, parlez-en à votre médecin traitant. Il évaluera la situation et pourra prescrire l'intervention du SSIAD si cela est nécessaire. Les soins sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie. »

➤ Plus d'infos :

SSIAD de Mortagne-sur-Sèvre
Maison de santé intercommunale
2, rue Mozart, Mortagne-sur-Sèvre
02 51 65 20 39

Choisir un nouveau lieu de vie tout en conservant mon autonomie.

Sur le Pays de Mortagne, différentes structures adaptées au niveau d'autonomie des seniors sont proposées, offrant un nouveau lieu de vie plus adapté aux besoins du résident et de ses proches.



 Résidence Autonomie et/ou Maison d'Accueil Rural pour les Personnes Âgées (MARPA)

 Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)

 Accueil de jour

 Accueil familial pour personnes âgées

 Déplacement solidaire

 Association ou club de retraités

Le saviez-vous ?

Les services de soutien à domicile

Sur le Pays de Mortagne, un ensemble de services à domicile est accessible suivant vos besoins ou pour faciliter le quotidien d'un proche :

- l'aide aux tâches domestiques ;
- les soins ;
- le portage de repas ;
- l'aide à la mobilité ;
- la mise en place de téléalarme ou téléassistance.



Scannez-moi !
pour consulter
l'annuaire des services
de soutien à domicile
ou rendez-vous sur
www.vendee-senior.fr



4 idées reçues sur les lieux de vie pour personnes âgées.

Dans l'esprit des seniors et de leurs proches, certaines idées reçues peuvent susciter des craintes. Pourtant, en découvrant les structures proposées, en s'y intéressant et en les visitant, il est possible de dissiper ces peurs et de faire des choix éclairés pour être acteur de sa propre vie.

idée reçue n° 1

« Les Résidences Autonomie sont réservées aux personnes en perte totale d'autonomie. »

 Faux

Les résidences autonomie sont destinées aux personnes âgées relativement autonomes qui souhaitent vivre de manière indépendante tout en ayant accès à des services collectifs comme la restauration, l'entretien ménager, et les animations. Elles offrent un juste milieu entre le maintien à domicile et l'EHPAD.

idée reçue n° 2

« Les EHPAD sont des endroits tristes où les résidents sont isolés. »

 Faux

Les EHPAD (Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) sont conçus pour offrir un environnement stimulant avec une vie sociale. Les EHPAD du territoire proposent des soins mais aussi des activités, des ateliers créatifs, des sorties pour encourager les interactions et maintenir une bonne qualité de vie pour les résidents.

idée reçue n° 3

« L'accueil de jour sert seulement à soulager les familles et n'apporte rien aux personnes âgées. »

 Faux

Les accueils de jour offrent des activités adaptées et stimulantes pour les personnes âgées mais aussi pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives comme Alzheimer.

Ces activités favorisent la socialisation, retardent la perte d'autonomie et sont proposées dans un cadre sécurisant et bienveillant, tout en procurant un répit essentiel aux aidants familiaux.

idée reçue n° 4

« Les MARPA sont trop chères pour les personnes âgées aux revenus modestes. »

 Faux

Les MARPA (Maisons d'Accueil Rural pour Personnes Âgées) sont conçues pour être accessibles financièrement, notamment pour les personnes âgées à revenu modeste vivant en milieu rural. Ces petites unités de vie (maximum 25 places) bénéficient souvent de subventions et d'aides locales pour maintenir des tarifs abordables. De plus, des aides sociales comme l'Aide Personnalisée au Logement (APL) ou l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) peuvent aider à couvrir les coûts d'hébergement et de soins.

Des actions avec et pour les seniors dans les communes.



Un moment convivial lors du goûter des aînés.



Chaque année, le CCAS organise un goûter des aînés pour les plus de 75 ans.

Le 12 avril dernier, 150 participants se sont retrouvés pour un moment festif à la Salle des Noues sur le thème des Jeux Olympiques. Ce sont les élus de Chanverrie qui ont servis, ont dansé et ont chanté pour les aînés. L'après-midi a également été animé par un groupe de musique. Un système de navette a été organisé pour desservir La Verrie et/ou Chambretau.



Des seniors acteurs du cadre de vie communal.

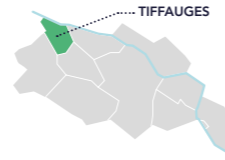
La municipalité peut compter sur les retraités bénévoles pour assurer diverses tâches, au quotidien ou sur sollicitation ponctuelle de la mairie ou de la paroisse.

Certains se chargent de l'ouverture et du fleurissement de l'église, et apportent leur aide lors des cérémonies. D'autres viennent en renfort pour servir les repas au restaurant scolaire. Enfin une trentaine de retraités se retrouve



lors de matinées organisées au printemps et à l'automne et s'active dans la bonne humeur au nettoyage des calvaires, des arceaux ou de parterres de la commune. Chaque trimestre, ils rejoignent également l'association « Les Minions nettoyeurs » pour collecter des déchets.

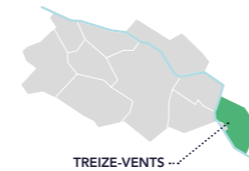
Une façon pour eux de s'activer, se retrouver et maintenir le lien, et une aide précieuse pour la commune.



La MARPA adapte son mobilier.

Dans le cadre de l'amélioration du confort et du cadre de vie au sein de la MARPA, la municipalité a entrepris le renouvellement du mobilier des espaces communs, plus modernes et adaptés en terme d'ergonomie, une attention particulière portée à la durabilité et à l'esthétique.

En concertation avec le personnel et en tenant compte des avis des résidents, l'ensemble du mobilier des salons, de la salle à manger et de l'accueil a été remplacé, en faveur de meubles plus maniables, avec des matériaux résistants et des couleurs douces et apaisantes. Cette initiative contribue à offrir un environnement agréable et stimulant au sein de la MARPA, ce qui est essentiel pour améliorer la qualité de vie des résidents et favoriser leur autonomie.



Une journée cantine pour les seniors.

Chaque premier mercredi du mois, les seniors de Treize-Vents et de Mallièvre empruntent aux enfants leur restaurant

scolaire. Cette initiative originale a été lancée par l'association Familles rurales de Treize-Vents – Mallièvre, en accord avec la municipalité, propriétaire du restaurant scolaire et avec le soutien du dispositif La Cordée.

Cette idée a germé suite à la fermeture du restaurant de Treize-Vents, lieu de rencontres et d'échanges régulier pour un petit groupe de retraités.

Ainsi depuis septembre 2023, chaque premier mercredi du mois et sur réservation, environ 70 seniors

dégustent un menu concocté par la cheffe Anne-Cécile MICHOT, comprenant entrée, plat chaud, dessert et café, pour un tarif unique de 9 €. Le repas se poursuit pour ceux qui le souhaitent par un après-midi de jeux.

Ce nouveau rendez-vous permet aux seniors des deux communes de se retrouver, déjeuner et discuter ensemble, et de lutter contre l'isolement.



« Saint-Aubin Seniors » : une nouvelle association dans la commune.

Sur une initiative de retraités actifs, l'association rassemble les seniors et habitants de la commune afin de rompre l'isolement et maintenir un lien intergénérationnel à travers des animations annuelles. L'association créée cette année compte déjà 72 adhérents.

Différentes activités sont proposées avec des séances de dictée, de randonnées, de jeux de société, de cinéma. Mais pas que ! Des activités inédites ont été organisées. Par exemple, des membres sont allés tester les vélos électriques de la nouvelle entreprise Plenty, récemment implantée sur la commune. En septembre, les seniors Saint-Aubinois se sont rendus à Nantes pour suivre la ligne verte avec un départ à la gare de Torfou / Tiffauges. D'autres projets devraient bientôt voir le jour.

➡ En savoir plus : saintaubinseiors@gmail.com



initiatives



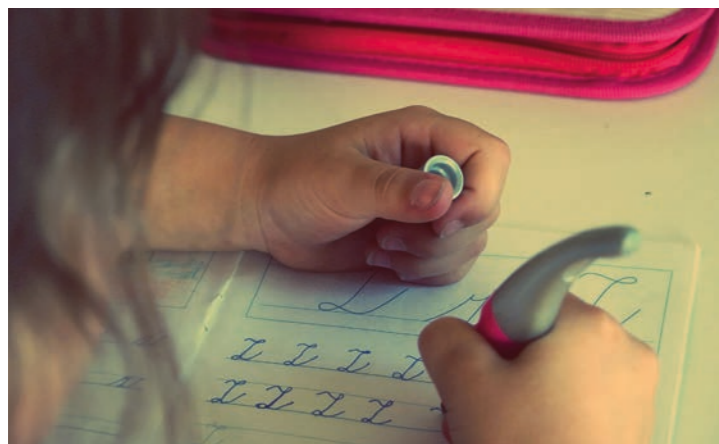
Entre 10 et 15 élèves s'inscrivent pour l'année. Cependant, ils ne sont pas obligés d'y venir toutes les semaines.

L'aide aux devoirs.

Depuis quelques années déjà, une aide aux devoirs est proposée aux enfants scolarisés dans les deux écoles primaires par le Service Enfance Jeunesse.

De la fin septembre à la fin juin, 6 bénévoles – pour la plupart d'entre eux, des retraités – se relaient pour assurer ce service pendant une heure à une heure trente tous les lundis et jeudis à partir de 16h45 (hormis les vacances scolaires).

Pascal est bénévole depuis un an : *« C'est vraiment une expérience enrichissante. Les enfants sont généralement très spontanés. Assez vite, ils nous tutoient et avec beaucoup de respect posent des questions sans crainte. Il s'agit pour nous de nous adapter à leur niveau de compréhension pour répondre à leurs interrogations. C'est très gratifiant de pouvoir constater leur progression sur l'année scolaire, signe que l'aide se déroule dans un climat de confiance et de bonne entente. Pour rendre ce service, il n'est pas nécessaire d'être ou d'avoir été enseignant, il suffit juste d'être à l'écoute des enfants. »*



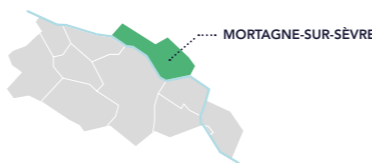
Un service bénévole de déplacement solidaire.

La municipalité a mis en place un service de déplacement solidaire pour aider les habitants de la commune

qui ne disposent pas de moyen de locomotion ou ne peuvent pas conduire, temporairement ou de façon permanente.

Ce service permet aux personnes âgées et aux familles isolées de se déplacer occasionnellement pour les courses, les rendez-vous ou visites de courtoisie, à l'exclusion des trajets pris en charge par l'Assurance Maladie.

Des chauffeurs bénévoles assurent les trajets dans un rayon de 30 km, avec une



Une animatrice chargée de la vie sociale à l'EHPAD Saint-Alexandre.

À l'EHPAD Saint-Alexandre, la vie sociale est une priorité. L'animatrice est chargée de cette coordination avec le soutien de la direction et de l'ensemble des professionnels.

Animations intergénérationnelles (après-midi chants, discussion, jeux en bois, lectures... avec les écoles), spectacles mensuels, interventions de bénévoles (jeux de société, chant plaisir, art créatif...) et événements variés rythment le quotidien des résidents.

À l'occasion des jeux olympiques, des rencontres sportives ont été organisées et les résidents ont suivi le défilé « Mortagne 2024 » sur le thème du sport le 19 mai dernier.

priorité pour les services et commerces locaux, et en accord avec un le chauffeur.

Afin de s'assurer de la disponibilité d'un chauffeur, les bénéficiaires doivent réserver leur déplacement par téléphone au moins 48 heures à l'avance. Une participation aux frais est suggérée.

➤ **En savoir plus :**
Mairie de La Gaubretière
02 51 67 10 21

portrait



ÉNORA JULIENNE, MÉDILLÉE D'OR DE COUTURE.

Il n'y a pas qu'en sport que les médailles ont plu cet été ! Enora JULIENNE, 18 ans, est allée à Lyon décrocher la médaille d'or au Concours national «Un des Meilleurs Apprentis de France», dans le domaine du prêt-à-porter. Après des vacances bien méritées auprès de sa famille, aux Landes-Genusson, elle a repris le chemin du lycée et de son entreprise, les Ateliers Saint-Laurent à Angers.

Dès sa petite enfance, Enora était attirée par les travaux manuels. Elle a commencé à coudre à l'âge de 10 ans et ne s'est plus arrêtée. Pendant ses années au collège, elle apprend chaque semaine auprès de sa voisine maroquinière, et fait quelques stages dans des ateliers de couture.

« Des études dans les métiers de la mode étaient la suite logique. Pendant mes stages au collège, on m'avait conseillé de passer par le CAP, meilleure voie pour apprendre et pratiquer. J'ai choisi le Lycée Jeanne Delanoue à Cholet, car c'est le seul près de chez moi qui propose un CAP ». Son diplôme en poche, elle a intégré le bac professionnel directement en première. Depuis l'année dernière, Enora poursuit son cursus en alternance, deux semaines de cours par mois, le reste en entreprise.

« C'est notre professeur de fabrication au lycée qui nous a proposé de faire le concours. Nous devons réaliser une blouse à pois inspirée de la créatrice de mode Vivienne WESTWOOD. On nous a envoyé le tissu et le patronnage, ainsi qu'un dossier technique. J'ai eu la possibilité de réaliser ce vêtement à l'entreprise, c'est un vrai plus. Aux Ateliers Saint-Laurent, j'ai une tutrice qui m'aide à évoluer et à apprendre, et elle m'a aussi conseillée dans la réalisation de ce vêtement.

La fabrication m'a demandé 35 heures de travail, plus une bonne dizaine d'heures sur mon temps personnel ou après les cours au lycée pour écrire le dossier explicatif de ma réalisation. »

Enora avoue s'être mis beaucoup de pression : même si elle n'espérait pas la médaille d'or nationale, elle voulait faire de son mieux. Mais elle ne regrette rien : « Ce concours m'a beaucoup apporté, c'était une expérience intéressante. Nous étions nombreuses à participer dans ma classe, et comme j'ai été une des premières à terminer le montage du vêtement, j'ai pu aider aussi mes camarades en difficulté, c'était agréable, il y a eu une bonne ambiance et beaucoup d'entraide dans la classe. J'encourage les personnes qui peuvent participer à ce concours à le faire parce-que ça apporte beaucoup personnellement, et aussi sur un CV ! ».

Actuellement en terminale, Enora a déjà une idée bien précise de la suite de sa carrière. Elle aimerait compléter son parcours par un BTS en bureau d'étude, peut-être au Lycée de la Mode à Cholet. Après avoir acquis de l'expérience dans le métier, elle aimerait aussi à son tour pouvoir transmettre son savoir-faire en enseignant la couture.

Un projet qui s'inscrit pleinement dans la tradition de notre territoire, reconnu pour son expertise dans la filière textile ! Elle nous confie d'ailleurs avoir repéré des entreprises qui l'intéressent sur le Pays de Mortagne.



➤ **Scannez moi !**
Découvrez le portrait de Énora JULIENNE en vidéo.

Les cyber-réflexes à adopter pour vous protéger des risques sur internet.

Depuis quelques années, nous entendons de plus en plus parler de la Cybersécurité. La cybersécurité ? C'est quoi ? C'est l'ensemble des mesures visant à protéger les systèmes informatiques et par conséquent les données contre les accès non autorisés, les attaques et les dommages. Grâce à des réflexes simples à adopter, vous protégez vos appareils, vos données personnelles et vos activités en ligne contre les piratages, les virus et autres menaces numériques, afin de naviguer sur Internet en toute sécurité.

1

Protégez vos comptes avec des mots de passe robustes.

Vos mots de passe, ce sont vos clés ! Ils protègent l'accès à votre maison virtuelle.

Conseils :

- Optez pour des mots de passe uniques, complexes, et différents pour chaque compte (y compris celui de votre WIFI personnel).
- Changez-les régulièrement et au moindre doute.
- Activez la double-authentification.



2

Sauvegardez vos données.

En cas de vol ou de piratage de votre appareil, les données stockées sur celui-ci peuvent être perdues ou exploitées.

Conseils :

- Effectuez des sauvegardes régulières de vos appareils.
- Conservez une copie sur un support externe : clé USB, disque dur externe, espace de stockage en ligne sécurisé.



>

Le rançongiciel

Technique utilisée rendant vos données inaccessibles jusqu'à ce qu'une rançon soit payée.

3

Méfiez-vous des messages inattendus et alarmistes.

Technique frauduleuse qui consiste à vous envoyer un faux message (e-mail, SMS, appel...) usurpant l'identité d'un tiers pour vous tromper.

Conseils :

- Ne cliquez pas sur les liens et/ou n'ouvrez pas les pièces jointes de messages suspects.
- Contactez vous-même directement l'organisme par un autre moyen.
- Ne communiquez pas de données personnelles sur des sites dont vous n'êtes pas sûrs de l'identité.



>

L'hameçonnage

Tentative pour tromper les destinataires en leur faisant croire qu'un message provient d'un expéditeur fiable pour voler des données sensibles comme les identifiants de connexion, les numéros de carte de crédit, etc.

4

Sécurisez vos appareils et logiciels.

Vos appareils (ordinateurs, mobiles, tablettes) ou les logiciels utilisés peuvent contenir des failles de sécurité laissant vos données vulnérables.

Conseils :

- Utilisez un anti-virus pour tous vos appareils.
- Effectuez régulièrement les mises à jour de vos appareils et logiciels.
- Ne vous connectez pas sur des réseaux WIFI ouverts au public.

>

Les logiciels malveillants

Logiciels conçus pour endommager ou réaliser des actions non autorisées sur vos appareils (dont les virus).



Scannez-moi ! pour rester informés sur les dernières tactiques employées par les cybercriminels afin de vous aider à mieux les identifier et les éviter ou rendez-vous sur www.cybermalveillance.gouv.fr.



Communauté de Communes

21, rue Johannes Gutenberg
CS 80 055 La Verrie
85130 Chanverrie

02 51 63 06 06
contact@paysdemortagne.fr
www.paysdemortagne.fr

HORAIRES

Du lundi au jeudi : de 9 h à 12 h 30
et de 14 h à 17 h 30

Le vendredi de 9 h à 12 h 30
et de 14 h à 17 h

- **Urbanisme** : 02 51 63 69 22
urbanisme@paysdemortagne.fr
- **Développement économique** :
02 51 63 69 17
conomie@paysdemortagne.fr
- **Gestion des déchets** :
02 51 63 69 29
gestion-dechets@paysdemortagne.fr
- **Prévention seniors** :
02 51 63 69 14
prevention.seniors@paysdemortagne.fr
- **Communication** : 02 51 63 69 16
communication@paysdemortagne.fr



Urbanisme et habitat

Guichet Habitat

Le Guichet Habitat est le lieu d'information unique sur l'habitat et les aides à l'amélioration de l'habitat.

02 51 63 06 06
habitat@paysdemortagne.fr

Permanence photovoltaïque

Un conseiller expert répond à vos interrogations gratuitement en lien avec les installations photovoltaïques.

Le 1^{er} mercredi de chaque mois
de 14 h à 18 h sur rendez-vous.

Permanence CAUE

Un architecte conseil vous accompagne gratuitement dans la réflexion de votre projet de construction, d'extension ou de rénovation de votre habitation.

Prise de rendez-vous
avec l'architecte consultante
Adèle PHELIPEAU au 07 88 68 01 65

Autorisations d'urbanisme

<https://ccmortagne.geosphere.fr/portailccs>

Ce site permet de déposer des demandes d'urbanisme (certificat d'urbanisme, déclaration préalable, permis de construire...) en ligne, de façon dématérialisée.

Un guide d'utilisation est disponible sur www.paysdemortagne.fr



Déchetteries

Déchetterie du Landreau

4, rue Thomas Edison - Pôle du Landreau
La Verrie - 85130 Chanverrie

Lundi et vendredi : 14 h – 18 h
Mardi et jeudi : 9 h – 12 h
Mercredi et samedi : 9 h – 12 h
14 h – 18 h

Déchetterie du Grand Bois Chabot

Le Grand Bois Chabot
85290 Saint-Laurent-sur-Sèvre

Lundi et samedi : 9 h – 12 h / 14 h – 18 h
Mercredi et jeudi : 14 h – 18 h
Vendredi : 9 h – 12 h

Déchetterie des Quatre Routes

Les Quatre Routes
85130 Saint-Martin-des-Tilleuls

Lundi et samedi : 9 h – 12 h / 14 h – 18 h
Mardi, mercredi et vendredi :
14 h – 18 h



Relais Petite Enfance

02 51 63 69 19
rpe@paysdemortagne.fr

Pour vos questions sur la recherche d'un mode de garde, sur les contrats de travail, les déclarations Pajemploi...

Rendez-vous à la Communauté de Communes :

du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30
le lundi et le jeudi jusqu'à 19 h.

Permanences téléphoniques :

le mardi de 14 h à 17 h,
le vendredi de 9 h à 12 h.



Office de Tourisme

02 51 65 11 32
tourisme.paysdemortagne.fr

Point Info Tourisme
de Mortagne-sur-Sèvre
2, avenue de la gare

Ouvert jusqu'au samedi 2 novembre inclus,
du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30,
le samedi de 9 h 30 à 12 h 30.

Du 4 novembre 2024 au 2 avril 2025, l'équipe de l'Office de Tourisme vous accueille à la Communauté de Communes du lundi après-midi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

Les Points Info Tourisme de Mallièvre, Mortagne-sur-Sèvre et Saint-Laurent-sur-Sèvre rouvriront leurs portes à partir du jeudi 3 avril 2025.



Micro-Folie

Château de Landebaudière
Rue du Commandant Sauvageot
85130 LA GAUBRETIÈRE

02 51 63 69 10
microfolie@paysdemortagne.fr

Nouveaux horaires :

Mercredi : 10 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h
Vendredi après-midi sur rendez-vous
Samedi : 10 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h



Espace Aqualudique

Avenue du Chaintreau
85290 Mortagne-sur-Sèvre
02 51 65 01 73
espaceaqualudique@paysdemortagne.fr

Horaires d'ouverture en période scolaire :

Lundi 10 h – 14 h
Mardi 12 h – 14 h / 17 h 30 – 21 h 30
Mercredi 15 h 30 – 18 h 30
Jeudi 12 h – 14 h
Vendredi 12 h – 14 h / 18 h 30 – 20 h 30
Samedi 15 h 30 – 18 h 30
Dimanche 9 h – 12 h 30

Horaires d'ouverture durant les vacances scolaires :

Du lundi 21 octobre au dimanche 3 novembre

Du lundi 23 décembre au dimanche 5 janvier 2025

Lundi 10 h 30 – 14 h / 15 h – 19 h
Mardi 12 h – 14 h / 15 h – 21 h 30
Mercredi 12 h – 14 h / 15 h – 19 h
Jeudi 12 h – 14 h / 15 h – 19 h
Vendredi 10 h 30 – 14 h / 15 h – 19 h
Samedi 15 h – 19 h
Dimanche 9 h – 12 h 30

Activités pendant les vacances scolaires :

Cours de natation enfant : 9 h 45 et 14 h 15
et cours de natation adulte : 19 h

Aquagym : les lundis à 19 h

Aquabike : les jeudis à 19 h

Animation : structure gonflable les mardis et jeudis de 15 h à 18 h

Jours fériés

Vendredi 1^{er} novembre et lundi 11 novembre : 9 h – 12 h 30

Piscine fermée le 24 et 25 décembre et le 31 décembre et 1^{er} janvier

Fermeture technique du lundi 6 au dimanche 12 janvier 2025 inclus.

Passeports et cartes d'identités

Vous pouvez effectuer vos demandes de titres d'identité auprès des mairies de Mortagne-sur-Sèvre et Chanverrie.

Plus d'infos sur www.chanverrie.fr
ou www.mortagnesursevre.fr

Permanences départementales



Stéphanie BRETON
Chargée de mission du Conseil Départemental.

Permanences les trois premiers vendredis de chaque mois.
Sur rendez-vous au 02 28 85 85 34



Guillaume JEAN
Conseiller Départemental du Canton de Mortagne-sur-Sèvre

Permanences les mercredis des semaines paires de 15 h à 17 h.
Sur rendez-vous au 02 28 85 85 28

Envie de bouger sur le Pays de Mortagne pendant les vacances de la Toussaint ?

Contactez l'Office de Tourisme qui vous orientera sur les animations, visites et découvertes pendant les vacances scolaires.

 @ Office de Tourisme du Pays de Mortagne

Réseau des bibliothèques
PAYS DE MORTAGNE



La Parenthèse Animée

Programme d'animations gratuites sur le thème de la nature
Informations et inscriptions : reseaudesbibliotheques@paysdemortagne.fr

Programme disponible sur biblio.paysdemortagne.fr

Spectacle «Petit poisson (conte bio)»

Avec Anne-Gaëlle GAUDUCHEAU et Mihai TRESTIAN
Mercredi 9 octobre à 10 h et 11 h
Bibliothèque de Saint-Martin-des-Tilleuls

Rencontre «le livre est-il écologique ?»

Avec l'éditeur La Cabane Bleue
Jeudi 17 octobre à 20 h 30
Bibliothèque de La Verrie

Atelier créatif «Drôle d'oiseaux»

En partenariat avec la Micro-Folie du Pays de Mortagne
Mardi 22 octobre à 10h30
Bibliothèque des Landes-Genusson

Atelier récup'

Avec la matériauthèque du Pays de Mortagne
Jeudi 24 octobre à 10h30
Bibliothèque de Saint-Malô-du-Bois

Atelier «jeux et jouets buissonniers»

Avec l'association la Cicadelle
Mercredi 30 octobre à 10 h
Bibliothèque de Treize-Vents

Exposition «Mission Océan»

Prêtée par les Bibliothèques de Vendée
Du 2 octobre au 27 novembre
Bibliothèque de Saint-Martin-des-Tilleuls

Exposition «Mission potager»

Prêtée par les Bibliothèques de Vendée
Du 1^{er} octobre au 30 novembre
Bibliothèque de Mellièvre

Jeux nature

Prêtés par les Bibliothèques de Vendée
Du 9 octobre au 11 décembre
Bibliothèque de Tiffauges

Mois du film documentaire «La planète bleue»

Projections de plusieurs films :
• « La quête du sauvage » de Jean-Charles GRANJON
Vendredi 15 novembre à 20 h
Bibliothèque de Saint-Aubin-des-Ormeaux
• « L'océan vu du cœur » de Iolande Cadrin-Rosignol et Marie-Dominique MICHAUD
Jeudi 21 novembre à 20 h
Bibliothèque des Landes-Genusson

• « Les dévoilés » de Yannick CHARLES
Jeudi 28 novembre à 20h
Bibliothèque de La Gaubretière

• «Le pays aux pieds d'argile » de Nicolas PLOUMPIDIS

Samedi 30 novembre à 17h
Bibliothèque de Mortagne-sur-Sèvre



Atelier «Initiation à la vannerie sauvage»

Avec Nature et Lien
Mercredi 27 novembre à 14 h 30
Bibliothèque de Chambretaud
Mercredi 4 décembre à 10h
Bibliothèque de Saint-Laurent-sur-Sèvre

Vendredi 4 octobre • 20 h 30

Course d'orientation nocturne
Par équipe de 2 à 3 personnes
Tarif : 9 € par équipe
Sur inscription à l'Espace Aqualudique ou au 02 51 65 01 73
Salle du conseil de la mairie MALLIÈVRE



Samedi 5 octobre

Journée spéciale Louise MARVAL
• Kinder Joy of Moving Athletics Day
Ateliers découverte de l'athlétisme pour les enfants de 4 à 11 ans
Gratuit
De 10h à 12h
Stade MORTAGNE-SUR-SÈVRE
• Meeting d'Automne pour les athlètes licenciés
Accès libre et gratuit
De 14h à 18h
Stade SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE

• Réception en présence de Louise MARVAL
Accès libre et gratuit
18h
Salle des Noues La Verrie CHANVERRIE

Samedi 5 et dimanche 6 octobre

Saint-Laurent en fête

Organisé par la municipalité
Fête foraine avec manèges et animations
Réservation sur www.saintlaurentsusevre.fr ou à la mairie
Tarifs : 6 € / adulte - 2,50 € / enfant de 3-12 ans inclus / gratuit - 3 ans
La Clef des Champs SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE

Dimanche 6 octobre • 10h

La Joséphine
Marche au profit de la lutte contre le cancer du sein (5 km)
Entrée libre - gratuit
Parking du Complexe sportif de la Botterie SAINT-MARTIN-DES-TILLEULS

Samedi 12 octobre • 10 h

Marche rose mixte
Marche groupée de 5 km pour la lutte contre le cancer du sein
Organisée par la municipalité
Gratuit
Départ de Chaussac SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE

Vendredi 18 octobre • 20 h

Ciné-échange
Sur le thème Sport, handicap et Inclusion avec le film «De toutes nos forces»
Théâtre Arts et Compagnie, Chambretaud CHANVERRIE



Du 18 au 20 octobre

Festival du polar
Spectacle « l'Agent 00203 contre Mr K », escape game, enquête, lecture théâtralisée, rando gourmande...
Programme complet disponible sur www.36quaidesevre.fr
MORTAGNE-SUR-SÈVRE

Dimanche 20 octobre • 16 h

La guinguette des Loupiots
Spectacle familial par la Compagnie La Roue Tourne
Réservation sur www.saintlaurentsusevre.fr ou à la mairie
Tarifs : 6 € / adulte - 2,50 € / enfant de 3-12 ans inclus / gratuit - 3 ans
La Clef des Champs SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE

Du 18 au 27 octobre

Semaine sans écran / sans tv
Organisée par les communes de Saint-Laurent-sur-Sèvre et Mortagne-sur-Sèvre
Spectacles, animations, ateliers, randonnée...
Plus d'info sur les sites des mairies MORTAGNE-SUR-SÈVRE ET SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE

Dimanche 27 octobre • 9 h

Pink family
Marche solidaire contre le cancer - boucle de 6 km
7 € / personne (gratuit pour les -12 ans)
Collation à l'arrivée
Sur inscription sur helloasso.com
La Godelière LES LANDES-GENUSSON

Du 28 octobre au 23 novembre

32^e édition de l'Animation Enfance Famille
Plus d'infos page 9

Vendredi 22 et mardi 26 novembre • 20 h

Conférence « Un conflit aux portes de l'Europe »
Sur la guerre en Ukraine
Le 22/11 au Théâtre Arts et Passion, La Verrie
Le 26/11 au Théâtre Arts et Compagnie, Chambretaud CHANVERRIE

Samedi 23 novembre • 17h - 19h30

Soirée plongée
Proposée par l'Espace Aqualudique
Dès 12 ans
Tarifs : 8,50 € le baptême de 20 minutes
Inscriptions au 02 51 65 01 73
Espace Aqualudique MORTAGNE-SUR-SÈVRE

Téléthon

Samedi 1^{er} et dimanche 2 décembre
Organisé par le Comité des fêtes
Entrée libre - Gratuit
Complexe sportif de la Botterie SAINT-MARTIN-DES-TILLEULS

Vendredi 6 décembre • 20 h

Conférence « Un regard sur le Vietnam »
Organisée par la bibliothèque Pause Lecture
Salle Henri-Victor Mallard CHANVERRIE



Vendredi 6 décembre • 20 h 30

Théâtre « Poil de Carotte, Poil de Carotte »
Réservation en ligne sur www.mortagnesusevre.fr ou au 02 51 65 19 42
Le Piment MORTAGNE-SUR-SÈVRE



Animations de Noël

Vendredi 1^{er}, samedi 2, dimanche 3, vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 décembre MARCHÉ DE NOËL
Place du Château
Les vendredis de 18 h à 22 h, les samedis de 14 h à 22 h et les dimanches de 11 h à 20 h
Renseignements au 02 51 67 60 00 et sur nossites.vendee.fr
TIFFAUGES

Du dimanche 1^{er} décembre au dimanche 12 janvier 2^e ÉDITION DU CIRCUIT DU PÈRE NOËL

Déambulation libre et gratuite dans le village de Noël pour découvrir des scénographies
À privilégier en journée
MALLIÈVRE

Samedi 7 décembre • 8h30 - 14h

MARCHÉ SAINT-ÉPOURAIL
Organisé par l'UCAG
Marché alimentaire, artisanal & artistique
Gratuit
Place du marché LA GAUBRETIÈRE

Samedi 7 décembre • 14 h à 22h

MARCHÉ DE NOËL DES ENTREPRENEURS VERRIAIS
Exposants, père Noël, manège, calèche, chorale
Gratuit
Restauration sur place
Salle des Noues La Verrie CHANVERRIE

Dimanche 8 décembre • 10h - 17h

MARCHÉ DE NOËL
Salle omnisports TREIZE-VENTS

Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 décembre SAINT-MARTIN FÊTE NOËL

Gratuit - Sur entrée libre
Programme complet sur st-martin-des-tilleuls.fr
SAINT-MARTIN-DES-TILLEULS

Samedi 14 décembre ANIMATIONS DE NOËL, CALÈCHE, ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS...

Rue de Temyre SAINT-MALO-DU-BOIS

Dimanche 15 décembre • 15h30

CONCERT DE NOËL DE L'INSTITUT MUSICAL DE VENDÉE (IMV)
Plus d'infos en page 12
Église SAINT-MALO-DU-BOIS

Samedi 21 décembre • de 16h - 22h MARCHÉ DE NOËL

Organisé par le comité des fêtes
Gratuit
Place Grignon de Montfort SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE

Samedi 21 et dimanche 22 décembre MARCHÉ DE NOËL

Manège (jusqu'au 29 décembre)
LES LANDES-GENUSSON

Du samedi 21 décembre au dimanche 5 janvier LE VILLAGE DE NOËL

Animations diverses : manège, patinoire, marché, animations musicales, bar et restauration
Place de la Mairie MORTAGNE-SUR-SÈVRE

Retrouvez le programme complet des animations de Noël sur www.paysdemortagne.fr

Séances Cinéma

• **Au Piment**
Proposées par l'Association Familles Rurales de Mortagne-sur-Sèvre

• 20h30 les vendredis et samedis
• 17 h les dimanches
Séances cinéma tous les 15 jours (semaines paires)
Programmation à consulter sur www.cinemamortagnesusevre.fr
MORTAGNE-SUR-SÈVRE

• **À l'Espace culturel Lucie Macquart**
Proposées par Familles Rurales Treize Vents / Mellièvre

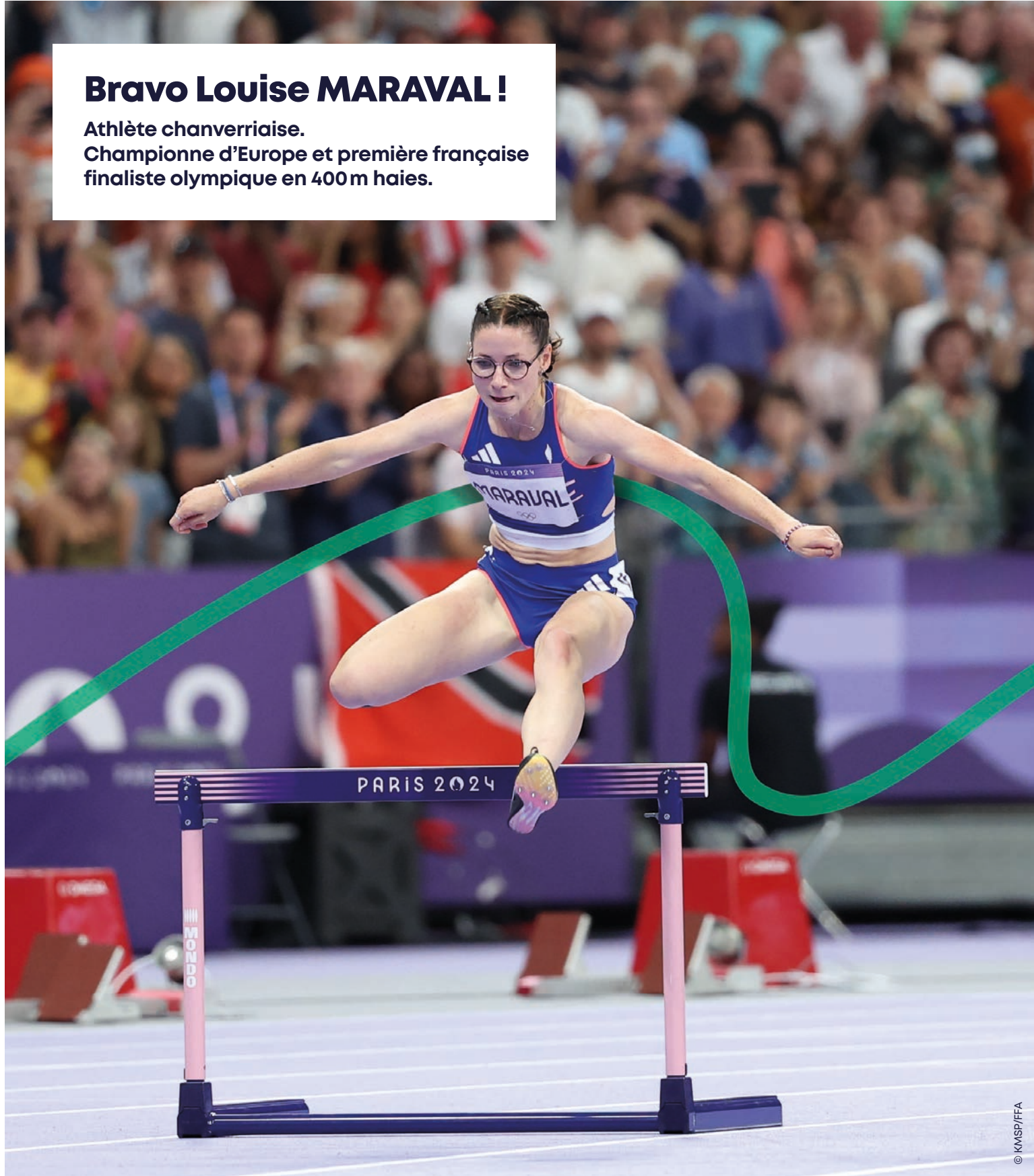
« **Frères** »
• Vendredi 4 octobre • 20h30
• Dimanche 6 octobre • 15h
• Mardi 8 octobre • 20h30

« **La Grande Aventure** »
• Samedi 5 octobre • 16h
• Mardi 9 octobre • 10h30

« **Un p'tit truc en plus** »
• Dimanche 10 novembre • 15h • 20h
• Mardi 12 novembre • 20h30

Bravo Louise MARAVAL !

Athlète chanverriaise.
Championne d'Europe et première française
finaliste olympique en 400m haies.



© KMSP/FFA

Pays de
Mortagne 

www.paysdemortagne.fr