

# A.D.I.S.

## Animation, Découverte et Initiation aux Sports

Prérequis :  
savoir nager  
et présenter  
l'attestation du  
**Pass Nautique  
sans brassière  
de sécurité.**



Au trimestre  
ou **à l'année.**

**L'Espace Aqualudique propose  
des séances multisports.**

**Activités proposées :**

- Escalade
- Tir à l'arc
- Canoë
- Escrime
- Golf
- Sarbacane
- Roller
- VTT
- Course  
d'orientation...

**Les activités sont proposées  
par cycle de 2 à 5 séances et  
seront adaptées en fonction  
de la météo.**

**Renseignements et  
inscriptions à l'accueil  
ou par téléphone.**

## Planning

**mercredi de 14 h à 15 h 30**

*pour les enfants du primaire  
(à partir de 8 ans)*

**mercredi de 16 h à 17 h 30**

*pour les enfants du secondaire*

*Le calendrier des cours est disponible  
en ligne et à l'accueil.*

## Inscriptions

**L'année ou**

**1<sup>er</sup> trimestre**

5 août 2024

**2<sup>ème</sup> trimestre**

18 novembre 2024

**3<sup>ème</sup> trimestre**

3 mars 2025

*À partir de 10h, possible par téléphone.*

**L'effectif du groupe est de  
8 enfants.**

## Tarifs

**Le trimestre (10 séances)**

41 €

**L'année (30 séances)**

105 €

